



Sportgemeinde Simmerberg e.V. 1904

SG Simmerberg e.V. 1904, Hans-Wachter-Straße 14, 88171 Weiler-Simmerberg

Fit in die Woche

Neues Sportangebot der SG Simmerberg

ab 22. Januar 2018
immer montags von 8.45 - 9.45 Uhr
Turnhalle Simmerberg

Für alle, die Spaß an der Bewegung haben.
Weiblein und Männlein, jung oder alt.

Stundenaufakt:

Erwärmung unterschiedlicher Art und Weise

Hauptteil:

Intervalltraining bei dem jeder auf seine Kosten
kommen kann, ob Anfänger oder Trainierter.

Ausklang:

Dehnübungen

Nähere Infos bei
Übungsleiterin Maria Erd, Tel. 08387-924655

Nicht in den Schulferien – Nicht in den Schulferien – Nicht in den Schulferien

Vorsitzender:

Anton Sutter
Hans-Wachter-Str.14
88171 Weiler-Simmerberg

Telefon: +49 (0)8387 8599
Internet: www.sg-simmerberg.de
Email: mail@sg-simmerberg.de

Registergericht: Amtsgericht Lindau
Registernummer: VR 70920