



# Sportgemeinde Simmerberg e.V. 1904

gültig ab Oktober 2016

## Turnhallenbelegungsplan

### Turnhalle Simmerberg 2016/ 2017

**Montag:** 15:30 - 16:45 Uhr Geräteturnen gemischt - Jahrgang 1.-3. Klasse  
Marion Drechsel / Diana Lerpscher / Nicole Herzog  
Franziska Drechsel, Veronika Müller

16:45 - 18:00 Uhr Geräteturnen II gemischt - Jahrgang ab 4. Klasse  
Marion Drechsel / Diana Lerpscher / Nicole Herzog  
Franziska Drechsel, Veronika Müller

18:00 - 19:15 Uhr

19:15 - 20:30 Uhr Power-Mix - Stark von Kopf bis Fuß  
Renate Blank / Claudia Hauber

**Dienstag:** 16:00 -17:00 Uhr Leichtathletik 1. - 3. Klasse (Winter)  
Nadine Egeler  
(im Sommer geänderte Zeiten siehe Homepage)

17:00 - 18:15 Uhr Leichtathletik  
Evi Jörg

18:30- 19:30 Uhr Rückentraining für Jedermann  
Heidi Lommel

19:45 - 21:30 Uhr Männerturnen - Leistungstrupp  
Lothar Wegscheider

**Mittwoch:** 17:45 - 19:15 Uhr Leichtathletik  
Wintertraining  
Nina Widholm / Gregor Einsle / Evi Jörg

19:30 - 21:00 Uhr Frauengymnastik  
Entrich Gabi

**Donnerstag:** 08:30-09:30 Uhr Step-Aerobic und BBP  
Monika Huber

15:00-15:45 Uhr Kinderturnen 3 - 4 Jahre

15:45-16:30 Uhr Kinderturnen 5 - 6 Jahre  
Diana Rössel

17:30 - 18:30 Uhr Rückentraining für Jedermann  
Heidi Lommel

18:45 -20:00 Uhr Frauenturnen  
Annemarie Vögel

20:00 - 21:30 Uhr Fit in den Winter  
(ab 6. Oktober bis April)  
A.Stadelmann

**Freitag:** Uhr

Uhr

19:30 - 21:15 Uhr Kenjutsu  
Stefan Lesser

**Samstag:**

**Sonntag:**