



Sportgemeinde Simmerberg e.V. 1904

gültig ab Oktober 2017

Turnhallenbelegungsplan

Turnhalle Simmerberg 2017/ 2018

Montag: 15:30 - 16:45 Uhr **Geräteturnen gemischt - Jahrgang 1.-3. Klasse**
Christa Diem / Corinna Blenk

16:45 - 18:00 Uhr **Geräteturnen gemischt - Jahrgang ab 4. Klasse**
Marion Drechsel / Diana Lerpcher / Nicole Herzog

18:00 - 19:15 Uhr **Fit & Fun**
Raffaela Rädler / Daniel Bernhard

19:15 - 20:30 Uhr **Power-Mix - Stark von Kopf bis Fuß**
Renate Blank / Claudia Hauber

Dienstag: 16:00 -17:00 Uhr **Leichtathletik 1. - 3. Klasse (Winter)**
Nadine Egeler (im Sommer geänderte Zeiten siehe Homepage)

17:00 - 18:15 Uhr **Leichtathletik**
Evi Jörg / Nina Einsle

18:30 - 19:30 Uhr **Rückentraining für Jedermann**
Heidi Lommel

19:45 - 21:30 Uhr **Männerturnen - Leistungstrupp**
Lothar Wegscheider

Mittwoch: 15:15 - 16:15 Uhr **Eltern - Kind- Turnen**
Senta Hölzle

16:30 - 18:00 Uhr **Leichtathletik**
Nina Widholm / Gregor Einsle / Evi Jörg

18:00 -19:30 Uhr **Leichtathletik**
Wintertraining Nina Widholm / Gregor Einsle / Evi Jörg

19:30 - 21:00 Uhr **Frauengymnastik**
Entrich Gabi

Donnerstag: 08:30-09:30 Uhr **Step-Aerobic und BBP**
Monika Huber

15:30 - 16:30 Uhr **Kinderturnen 3 - 6 Jahre**
Anita Kink

16:30 -17:30 Uhr **Rückentraining für Jedermann**
Heidi Lommel

17:30 - 18:45 Uhr **Volleyball 10- 13 Jahre**
Andi Brauer

18:45 - 20:00 Uhr **Frauenturnen**
Annemarie Vögel

18:30 - 20:00 Uhr **Yoga (alte Bücherei)**
Winnie Grath

20:00 - 21:00 Uhr **Fit in den Winter**
(ab 5. Oktober bis Feb.)
A.Stadelmann

Freitag: 17:30 - 19:00 Uhr **Fit & Fun**
Raffaela Rädler / Daniel Bernhard

19:30 - 21:15 Uhr **Kenjutsu**
Stefan Lesser

Samstag:

Sonntag: