



# Sportgemeinde Simmerberg e.V. 1904

gültig ab September 2018

## Turnhallenbelegungsplan

Turnhalle Simmerberg 2017/ 2018

**Montag: 8:45 -19:45** Uhr **Fit in die Woche**  
Maria Erd

**15:30 - 16:45** Uhr **Geräteturnen gemischt - Jahrgang 1.-3. Klasse**  
Christa Diem / Corinna Blenk

**16:45 - 18:00** Uhr **Geräteturnen gemischt - Jahrgang ab 4. Klasse**  
Marion Drechsel / Diana Lerpscher / Nicole Herzog

**18:00 - 19:15** Uhr **Fit & Fun**  
Raffaella Rädler / Daniel Bernhard

**19:30 - 20:45** Uhr **Power-Mix - Stark von Kopf bis Fuß**  
Renate Blank / Claudia Hauber

**Dienstag: 16:00 -17:00** Uhr **Leichtathletik 1. - 3. Klasse (Winter)**  
Jana Achberger/ Michaelae Krejczy  
(im Sommer geänderte Zeiten siehe Homepage)

**17:00 - 18:15** Uhr **Leichtathletik**  
Evi Jörg / Nina Einsle

**18:30 - 19:30** Uhr **Rückentraining für Jedermann**  
Heidi Lommel

**19:45 - 21:30** Uhr **Männerturnen - Leistungstrupp**  
Lothar Wegscheider

**Mittwoch: 15:15 - 16:15** Uhr **Eltern - Kind- Turnen**  
Senta Hölzle

**16:30 - 18:00** Uhr **Leichtathletik**  
Nina Widholm / Gregor Einsle / Evi Jörg

**18:00 -19:30** Uhr **Leichtathletik**  
**Wintertraining** Nina Widholm / Gregor Einsle / Evi Jörg

**19:30 - 21:00** Uhr **Frauengymnastik**  
Entrich Gabi

**Donnerstag: 08:30-09:30** Uhr **Step-Aerobic und BBP**  
Monika Huber

**15:30 - 16:30** Uhr **Kinderturnen 3 - 6 Jahre**  
Christina Lingenhöl

**17:30 - 18:45** Uhr **Ashtanga-Vinyasa-Yoga**  
Winnie Grath

**18:45 - 20:00** Uhr **Frauenturnen**  
Annemarie Vögel

**20:00 - 21:00** Uhr **Fit in den Winter**  
A.Stadelmann (ab 5. Oktober bis Feb.)

**Freitag: 17:30 - 19:00** Uhr **Fit & Fun**  
Raffaella Rädler / Daniel Bernhard

**19:30 - 21:15** Uhr **Kenjutsu**  
Stefan Lesser

**Samstag:**

**Sonntag:**