

12. Waldlauf der SG Simmerberg mit Allgäuer Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2024

am Samstag, den 26. Oktober 2024 – 12:15 Uhr

Ausrichter: SG-Simmerberg, Abt. Leichtathletik
Wettkampfort: Neues Sportgelände zwischen Simmerberg und Ellhofen
Navi: 88171 Weiler-Simmerberg, Dorfstraße 1

Startzeiten, Wettkampfklassen, Jahrgänge und Streckenlängen

Start	Lauf		Jahrgänge	Runden	Distanz
		Rahmenwettbewerb			
12:15 Uhr	L0	Kinder weibl. + männl. W/MKU8 und jünger	2017 u. jünger	1xklein	600m
		Bestenkämpfe			
12:30 Uhr	L1	Kinder weiblich WKU10 (W9, W8)	2015/16	1xklein	600m
12:45 Uhr	L2	Kinder männlich MKU10 (M9, M8)	2015/16	1xklein	600m
13:00 Uhr	L3	Kinder weiblich WKU12 (W11, W10)	2013/14	1xmittel	900m
13:15 Uhr	L4	Kinder männlich MKU12 (M11, M10)	2013/14	1xmittel	900m
		Meisterschaftswettbewerbe			
14:15 Uhr	L5	Männer Mittelstrecke M20 und älter weibliche Jugend WJU18, WJU20 männliche Jugend MJU18, MJU20	2004 u. älter 07+08 / 05+06 07+08 / 05+06	2xgroß	2800m 2800m 2800m
14:30 Uhr	L6	weibliche Jugend WJU14 (W13, W12) männliche Jugend MJU14 (M13, M12)	2011/12 2011/12	1xgroß	1400m 1400m
14:45 Uhr	L7	weibliche Jugend U16 (W15, W14) männliche Jugend U16 (M15, M14)	2009/10 2009/10	1xgroß	1400m 1400m
15:00 Uhr	L8	Frauen W20-W35 Seniorinnen W40/45, W50/55 ... W80/85 Männer M20-M35 Senioren M40/45, M50/55 ... M80/85	1985-2004 1984 u. älter 1985-2004 1984 u. älter	5xgroß	7000m

Die Strecke verläuft querfeldein sowie auf anspruchsvollen Wald- und Wiesenwegen. Laufen mit Spikes ist möglich.

Meldungen: allgaeucross2024@online.de /
 Gregor Einsle, Jakob-Huber-Straße 10, 88171 Weiler-Simmerberg, Tel.: 08387/9246512
 Bitte bei allen Meldungen eine telefonische Erreichbarkeit angeben!

Meldeschluss: 23. Oktober 2024 - Nachm. gegen doppelte Startgebühr bis 1 Stunde vor dem Start.
Startgebühren: Kinder U12/U10 3,50€, Jugend U16/U14 4,00 €, Jugend U18/U20 6,00 €, M/F 8,00 €
Startnummern: ab 11:30 Uhr am Sportheim
Siegerehrung: Die Siegerehrungen finden zeitnah zu den Läufen am Laufgelände statt.
Ergebnisse/Info: www.ladv.de und www.sg-simmerberg.de
Hinweis: Umkleide- und Duschräume im Sportheim und in der Turnhalle in Simmerberg.

Wertungen

Lauf L0: Keine Zeitmessung, keine Siegerliste, jedes Kind erhält einen Sachpreis
 Läufe L1-L4, L6, L7: Kinder und Jugend bis U16: Einzel je Jahrgang - Mannschaft je Klasse
 Lauf L5: Männer Mittelstrecke Einzel und Mannschaft M20 und älter
 Jugend U18/U20: Einzel je Klasse - Mannschaft U18 + U20 zusammen
 Lauf L8 Langstrecke: Offene Wertung: Einzel je Klasse – Mannschaft über alle Klassen
 Allgäuer Meisterschaft: Einzel und Mannschaft über alle Klassen
 Die schnellste Frau bzw. der schnellste Mann mit Startpass ist Allgäuer Meister/in.

Austragungsbestimmungen

Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Einlaufplätze. Drei Läufer/innen des gleichen Vereins/LG/SG bilden eine Mannschaft. Bei Punktgleichheit entscheidet der/die dritte Läufer/in.

Für die **Allgäuer Meisterschaft** kann nur gewertet werden, wer **einem Verein des Leichtathletikkreises Allgäu angehört und für diesen eine gültige Startberechtigung (Startpass) besitzt.**

Bei der Anmeldung muss ab Jugend U14 die Startpassnummer angegeben werden.

Auszeichnungen

Alle Teilnehmer, die das Ziel erreichen, erhalten Urkunden und Sachpreise. Die ersten 3 der Einzelwertung erhalten zusätzlich Medaillen. Die **Allgäuer Meister/innen in der Einzel- und Mannschaftswertung** erhalten die Meisterschaftsmedaille des Leichtathletikkreises Allgäu.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.