



# Sportgemeinde Simmerberg e.V. 1904

gültig ab Juli 2020 (Coronaplan) max. 60 Minuten + 15 Minuten Lüften

## Turnhallenbelegungsplan

Turnhalle Simmerberg 2019/ 2020

<b>Montag:</b> 8:45 - 9:45 Uhr	<b>Fit in die Woche</b> Maria Erd	<b>Mittwoch:</b> 15:30 - 16:30 Uhr	<b>Eltern - Kind- Turnen</b> Senta Hölzle
15:30 - 16:30 Uhr	<b>Geräteturnen gemischt - Jahrgang 1.-3. Klasse</b> Ioana Gabor	16:30 - 18:00 Uhr	<b>Leichtathletik</b> Nina Einsle / Gregor Einsle / Evi Jörg
16:45 - 17:45 Uhr	<b>Geräteturnen gemischt - Jahrgang ab 4. Klasse</b> Marion Drechsel / Nicole Herzog / Veronika Müller	18:15 - 19:15 Uhr	<b>Leichtathletik</b> Nina Einsle / Gregor Einsle / Evi Jörg
18:00 - 19:00 Uhr	<b>Fit &amp; Fun</b> Raffaela Rädler	<b>Wintertraining</b>	
19:30 - 20:30 Uhr	<b>Power-Mix - Stark von Kopf bis Fuß</b> Renate Blank / Claudia Hauber	19:30 - 20:30 Uhr	<b>Frauengymnastik</b> Entrich Gabi
<b>Dienstag:</b> 15:00 - 16:00 Uhr	<b>Kinderturnen 3 - 6 Jahre</b> Christina Lingenhöl	<b>Donnerstag:</b> 08:30-09:30 Uhr	<b>Step-Aerobic und BBP</b> Monika Huber
16:15 - 17:15 Uhr	<b>Leichtathletik 1. - 3. Klasse (Winter)</b> Jana Achberger/ Michaela Krejczy /Antonia Schuster (im Sommer geänderte Zeiten siehe Homepage)	18:15 - 19:15 Uhr	<b>Frauenturnen</b> Claudia Hauber
17:30 - 18:30 Uhr	<b>Leichtathletik</b> Evi Jörg / Nina Einsle	19:30 - 20:30 Uhr	<b>Fit in den Winter</b> A.Stadelmann (ab 5. Oktober bis Feb.)
18:45 - 19:45 Uhr	<b>Rückentraining für Jedermann</b> Heidi Lommel	<b>Freitag:</b> 17:30 - 18:30 Uhr	<b>Fit &amp; Fun</b> Raffaela Rädler
20:00 - 21:00 Uhr	<b>Männerturnen - Leistungstrupp</b> Lothar Wegscheider	19:30 - 20:30 Uhr	<b>Kenjutsu</b> Stefan Lesser
		<b>Samstag:</b> 17:00 - 18:00 Uhr	<b>Outdoor</b> Jacques Herzog