



Sportgemeinde Simmerberg e.V. 1904

gültig ab Oktober 2020

Turnhallenbelegungsplan

Turnhalle Simmerberg 2020/ 2021

Montag: 8:45 -9:45	Uhr	Fit in die Woche Maria Erd	Mittwoch: 15:30 - 16:30	Uhr	Eltern - Kind- Turnen Senta Hölzle
15:30 - 16:30	Uhr	Geräteturnen gemischt - Jahrgang 1.-3. Klasse Ioana Gabor	16:30 - 18:00	Uhr	Leichtathletik Nina Einsle / Gregor Einsle / Evi Jörg
16:30 - 18:00	Uhr	Geräteturnen gemischt - Jahrgang ab 4. Klasse Marion Drechsel / Nicole Herzog / Veronika Müller	18:00 -19:30	Uhr	Leichtathletik Nina Einsle / Gregor Einsle / Evi Jörg
18:00 - 19:15	Uhr	Fit & Fun Raffaela Rädler	Wintertraining		
19:30 - 20:45	Uhr	Power-Mix - Stark von Kopf bis Fuß Renate Blank / Claudia Hauber	19:30 - 21:00	Uhr	Frauengymnastik Enrich Gabi
Dienstag: 15:00 - 16:00	Uhr	Kinderturnen 3 - 6 Jahre Christina Lingenhöl	Donnerstag: 08:30-09:30	Uhr	Step-Aerobic und BBP Monika Huber
16:00 -17:00	Uhr	Leichtathletik 1. - 3. Klasse (Winter) Jana Achberger/ Michaela Krejczy /Antonia Schuster (im Sommer geänderte Zeiten siehe Homepage)	18:30 - 19:30	Uhr	Frauenturnen Claudia Hauber
17:00 - 18:15	Uhr	Leichtathletik Evi Jörg / Nina Einsle	19:30 - 20:30	Uhr	Fit in den Winter A.Stadelmann (ab 1. Oktober bis März.)
18:30 - 19:30	Uhr	Rückentraining für Jedermann Heidi Lommel	Freitag: 17:30 - 19:00	Uhr	Fit & Fun Raffaela Rädler
19:45 - 21:30	Uhr	Männerturnen - Leistungstrupp Lothar Wegscheider	20:00 - 22:00	Uhr	Ball und Fun Michael Rädler
			Samstag: 17:00 - 19:00	Uhr	Outdoor Jacques Herzog